

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА
КРЕЙЗЕРА Я.Г.» МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ
СИМФЕРОПОЛЬ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Рассмотрена и рекомендована к утверждению школьным методическим объединением учителей физической культуры протокол № 1 от «30» 08.2021г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ С.В. Гаврилюк «30» 08.2021г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Школа-гимназия №39» г. им. Крейзера Я.Г.» Симферополя _____ Н.В. Киричкова Приказ № 532 от «30» 08.2021г.
---	--	--

**Календарно-тематическое планирование
курса внеурочной деятельности «Физическая культура»
для __9__ «_Б_» класса
на 2021/2022 учебный год**

**количество часов в неделю: _1_
количество часов в год: _34_**

Составитель: учитель
Ибрагимов Э.Э.

г. Симферополь,
2021 г.

Учебно- тематический план
(в том числе, с учетом рабочей программы воспитания)

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания Курсы внеурочной деятельности	Количес тво часов	Тесты
1	Знания о физической культуре Лыжные гонки Футбол	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС) Неделя безопасности дорожного движения	4	1
2	Гимнастика	Международный день толерантности Всероссийский урок «История самбо»	4	1
3	Баскетбол	День героев Отечества День добровольца	6	1
4	Волейбол	День защитника Отечества Предметная неделя	8	1
5	Лёгкая атлетика	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (день пожарной охраны) Международный день защиты детей	12	1
ИТОГО:			34	

**Календарно-тематическое планирование
по курсу внеурочной деятельности «Физическая культура», 9-Б класса**

№ урока	Тема урока	Количес т во часов	Дата проведения	
			план	факт
1 четверть(8ч) Знания о физической культуре(1ч)				
1	Инструкция по ТБ. Проведение банных процедур.	1	06.09	
Способы двигательной деятельности Физическое совершенство				
Лёгкая атлетика(4ч)				
2	ТБ. Физкультурно - оздоровительная деятельность. Организация и проведение занятий профессионально-прикладной подготовкой	1	13.09	
3	ТБ. Техника спринтерского бега. Эстафетный бег.	1	20.09	
4	ТБ. Прыжок в длину с места, техника отталкивания. Техника метания	1	27.09	
5	ТБ. Техника равномерного бега(13мин). Преодоление препятствий	1	04.10	
Лыжные гонки(2ч)				
6	.Передвижение на лыжах(теоретический урок)	1	11.10	
7	Торможение и повороты, спуски и подъёмы на лыжах(теоретический урок)	1	18.10	
Футбол(1ч)				
8	ТБ. Игра по правилам	1	25.10	
.2 четверть(8ч) Гимнастика(4ч)				
9	ТБ. Акробатические упражнения и комбинации	1	08.11	
10	ТБ. Комбинация из разученных приемов акробатики.	1	15.11	
11	ТБ. Опорные прыжки. Строевые упражнения.	1	22.11	
12	ТБ. Упражнения и комбинации на гимнастическом бревне (девочки). Висы (м)	1	29.11	
Баскетбол(4ч)				
13	ТБ. Техника передвижения в стойке баскетболиста	1	06.12	
14	ТБ. Техника передачи мяча одной рукой. Игра в баскетбол по правилам.	1	13.12	
15	ТБ. Техника штрафного броска. Игра в баскетбол.	1	20.12	
16	ТБ. Техника ведения мяча с изменением направления движения.	1	27.12	
3 четверть(10ч). Баскетбол(2ч)				
17	ТБ. Техника броска мяча в корзину двумя руками	1	10.01	
18	ТБ. Игра баскетбол по правилам.	1	17.01	
Волейбол(8ч)				
19	Инструкция по ТБ. Совершенствование техники приёма и передачи мяча	1	24.01	
20	ТБ. Техника приёма мяча сверху двумя руками. Игра	1	31.01	
21	ТБ. Техника прямого нападающего удара. Игра.	1	07.02	
22	ТБ. Техника верхней прямой подачи	1	14.02	
23	ТБ. Техника боковой подачи	1	21.02	
24	ТБ. Техничко- тактические действия при подаче и передаче мяча.	1	28.02	

25-26	ТБ. Игра в волейбол по правилам	2	07.03 14.03	
4 четверть(8ч). Лёгкая атлетика(8ч)				
27	Инструкция по ТБ. Техника равномерного бега (13мин). Преодоление препятствий	1	28.03	
28	ТБ. Техника равномерного бега (14мин). Преодоление препятствий	1	04.04	
29	ТБ. Техника равномерного бега (15мин). Преодоление препятствий	1	11.04	
30	ТБ. Техника спринтерского бега. Челночный бег Беговые упражнения	1	18.04	
31	ТБ. Техника выполнения эстафетного бега. Стартовый разбег(30м).	1	16.05	
32	ТБ. Техника прыжка в длину с места. Метание малого мяча на дальность.	1	23.05	
33-34	ТБ. Спортивна игра.	2	25.05 30.05	

**Лист корректировки рабочей программы
курса внеурочной деятельности «Физическая культура»
Учитель Ибрагимов Э.Э.**

[illegible]